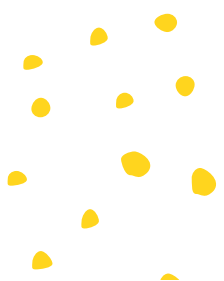
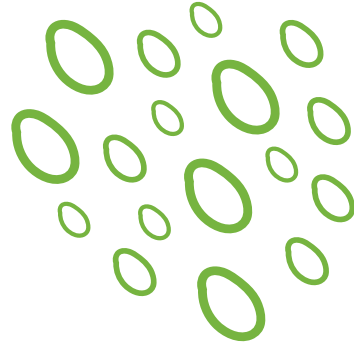


# Lunchbox Menü





## Frühstücksbox 9.00€



### 1. WÄHLE 2X BRÖTCHEN

- HELLES\*
- VOLLKORN
- GLUTENFREIES HELLES
- CROSSAINT\*\*
- WELTMEISTER
- WALLNUSS

### 2. WÄHLE 2X AUFSTRICH

- BUTTER
- FRISCHKÄSE
- NUTELLA
- ERDBEERMARMELADE
- APRIKOSENMARMELADE
- LEBERWURST
- HONIG
- ROTE PESTO

### 3. WÄHLE 4X AUFSCHNITT

- GOUDA
- METT
- PUTENBRUST
- MOZZARELLA
- GEFLÜGELSALAMI
- GEFLÜGELSCHINKEN
- SERRANO 0,50€
- LACHS +0,50€
- AVOCADO +0,50€

### 4. WÄHLE 1X OBST

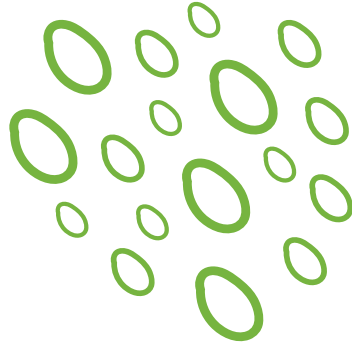
- BANANE
- APFEL
- WEINTRAUBEN

### 5. WÄHLE EIN EXTRA (FREI WÄHLBAR)

- GEKOCHTES EI +1,00€
- SKYR MIT HAFERCRUNCH +2,80€
- SOJAJOGHURT MIT HAFERCRUNCH +2,80€



\*GLUTEN  
\*\*LAKTOSE



## Gesundebox 10.00€



### 1. WÄHLE 2X BRÖTCHEN

- FITNESSBRÖTCHEN
- WALNUSSBRÖTCHEN
- SPORTBRÖTCHEN

### 2. WÄHLE 2X AUFSTRICH

- FRISCHKÄSE
- BUTTER

### 3. WÄHLE 4X AUFSCHNITT

- PUTENBRUST
- GOUDA
- AVOCADO
- LACHS
- MOZZARELLA

### 4. EXTRA (FREI WÄHLFREI)

- BANANE
- GEKOCHTES EI

## Kidsbox 4.50€

### 1. WÄHLE 1X BRÖTCHEN

- MINI HELLES\*
- MINI CROSSAINT
- WEICHES BRÖTCHEN
- MINI ROGGEN

### 2. WÄHLE 1X AUFSTRICH

- BUTTER
- NUTELLA
- LEBERWURST
- ERDBEERMARMELADE
- APRIKOSENARMELADE

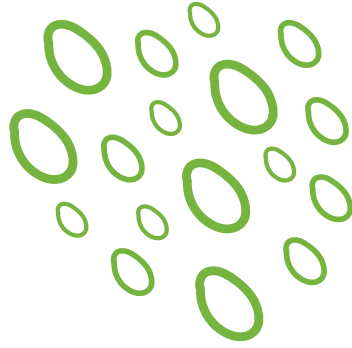
### 3. WÄHLE 2X AUFSCHNITT

- MOZARELLA
- PUTENBRUST
- GEFLÜGELSALAMI
- GOUDA

### 4. WÄHLE 1X EXTRA

- BEERENMIX
- HALBE BANANE





## Bowls

**ACAI BOWL** (ACAI, BANANE, ERDBEERE, HEIDELBEERE, DATTEL, KOKOS)

6,90€

**OCEAN BOWL** (BANANE, ANANAS, MANGO, DATTEL, SPIRULINA, BASILIKUM, ZUCCHINI, KOKOS)

6,90€

**TROPICAL BOWL** (BANANE, BLUMENKOHL, MARACUJA, MANGO, KOKOS)

6,90€

**SKYR BOWL** \*SKYR, HAFERCHRUNCH, BANANE, NÜSSE)

6,90€



## Müsli

**SKYR\*\*** (SKYR, HAFERCHRUNCH, OBST, NÜSSE)

2,80€

**SOJAJOGHURT**  
(SOJAJOGHURT, HAFERCHRUNCH, OBST, NÜSSE)

2,80€

## Lunchbox Sandwich

VERFEINERT MIT SALAT ODER RUCOLA, SPROSSEN, ZITRONE & ÖL

**SERANO\*** (GRAUBROT, ROTE PESTO, TOMATE, SERRANO)

6,90€

**AVOCADO\*** (GRAUBROT, HUMMUS, AVOCADO, TOMAT) + SPIEGELEI 0,70€

6,50€

**BURATTA\*** (GRAUBROT, GRÜNE PESTO, BURATTA, TOMATE)

6,90€

**LACHS\*** (GRAUBROT, AVOCADOCREME, TOMATE, RÄUCHERLACHS)

6,90€

## Klassik Sandwich

**CLUBHOUSE SANDWICH\*\*** (WEISSBROT, MAJO, SENF, BACON, PUTENBRUST, EI, TOMATE)

6,00€

**CHEESE SANDWICH\*\*** (WEISSBROT, MAJO, GEFLÜGELSCHINKEN, GOUDAKÄSE)

5,50€

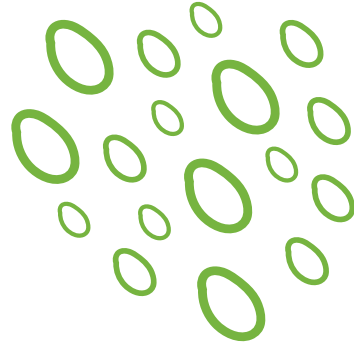
**SUCUK SANDWICH\*\*** (WEISSBROT, SUCUK, WEISSKÄSE, GOUDAKÄSE)

6,00€



\*GLUTEN  
\*\*LAKTOSE





## Smoothies 4,00€

0,3L

<b>GREEN FUSION</b> (SPINAT, AVOCADO, MANGO, DATTEL, ZITRONE)	3,50€
<b>BERRY BOMB</b> (ACAI, BEERENMIX, ZITRONE, TRAUBENSAFT, HAFERFLOCKEN)	3,50€
<b>BLUE MAGIC*</b> (MANGO, BANANE, JOGHURT, ZITRONE, ANANAS)	3,50€
<b>STRAWBERRY FUSION</b> (ERDBEER, BANANE, MANDELMILCH)	3,50€
<b>ANANAS COLADA</b> (ANANAS, MANGO, LIMETTE, KOKOSMILCH)	3,50€



## Frische Säfte

## Lemonaid

0,25L

<b>ORANGENSAFT</b> (100% ORANGE)	3,30€
<b>KAROTTENSAFT</b> (KAROTTE, APFEL, INGWER)	3,30€
<b>ERDBEER +</b> (ERDBEER, BANANE, APFEL)	3,30€
<b>GRÜNER SAFT</b> (SPINAT, GURKE, INGWER, APFEL)	3,30€
<b>LEMON DEFENSE</b> (ORANGE, ZITRONE, APFEL)	3,30€

<b>LIMETTE</b>	3,00€
<b>MARACUJA</b>	3,00€
<b>MATE**</b>	3,00€
<b>RED CHARITEA</b>	3,00€
<b>BLACK CHARITEA</b>	3,00€
<b>GREEN CHARITEA</b>	3,00€

## Extras

GEKOCHTES EI

1,00€



\*LAKTOSE  
\*\*ENTHÄLT KOFFEIN